

# Æfingar sumarið 2018

## Reykðælir



Æfingatafla júní 2018				
Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
9:00-10:00	Frjálsar íþróttir 6-10 ára	Frjálsar íþróttir 11+ ára	Frjálsar íþróttir 6-10 ára	Frjálsar íþróttir 11+ ára
10:00-11:00	Sund 7-10 ára (komin á flot)	Sund 11+ ára	Sund 7-10 ára (komin á flot)	Sund 11+ ára
11:00-12:00	Fótbolti 11-14 ára	Fótbolti 6-10 ára	Fótbolti 11-14 ára	Fótbolti 6-10 ára

Allar æfingar eru á tímabilinu 7. maí til 30 júní og fara fram á Kleppjárnsreykjum. Ath. Verðskráin er inni í Nóra kerfinu þegar börnin eru skráð á æfingar, hægt er að velja eingöngu æfingar í maí eða bæði maí og júní.

Guðjón verður með fótbolta og sund í maí, Unnur verður með frjálsíþróttæfingar og íþróttaskólann og tekur við sundæfingum og fótboltaæfingum í júní. Arna Rún Þórðardóttir mun koma til með að aðstoða á einhverjum æfingum í sumar. Taflan er birt með fyrirvara um að breytingar geti orðið ef ekki fæst nægjanlegur fjöldi á æfingarnar.

Í ágúst verður svo boðið upp á sundnámskeið á Kleppjárnsreykjum fyrir börn 3 – 6 ára og verður Ingibjörg Inga Guðmundsdóttir með það námskeið. Það verður betur auglýst síðar.

## Umf. Íslendingur

Æfingar hjá Ungmennafélaginu Íslendingi í sumar:

**Frjálsíþróttæfingar** í samvinnu við Frjálsíþróttafélag Borgarfjarðar:

Mánudagar kl 16:30

Þriðjudagar kl. 16:30

**Fótboltaæfingar:**

Miðvikudagar kl. 16:30

Fimmtudagar kl. 16:30

Æfingar fara fram á Sverrisvelli



## Ungmennafélagið Stafholtstungna



Frjálsíþróttæfingar verða á mánudagskvöldum kl:20:00 – 21:00

Þjálfari Ómar Ólafsson sími: 8418065

Knattspyrnuæfingar verða á miðvikudagskvöldum kl:20:00 – 21:30.

Þjálfari Ómar Ólafsson

Æfingagjald fyrir sumarið er 1.500 kr fyrir félagsmenn en 3000 kr fyrir aðra en félagsmenn.

## Skallagrímur knattspyrna



Fótbolti-Fótbolti-Fótbolti					Þjálfarar sumarið 2018		
Æfingartafla sumarsins tekur gildi 6. júní. Allar æfingar fara fram á æfingarsvæði Skallagríms					Viktor Ingi Jakobsson Sölvi G. Gylfason Viktor Már Jónasson Björn Sólmar Valgeirsson		
	Mán	Þri	Mið	Fim			
Karlar					KK	Aldur	Þjálfari
7. fl	12:00-13:00		12:00-13:00	12:00-13:00	7. fl	2010-11	Viktor Ingi
6. fl	12:00-13:00		12:00-13:00	12:00-13:00	6. fl	2008-09	Viktor Már
5. fl	14:30-16:00	14:30-16:00		14:30-16:00	5. fl	2006-07	Viktor Már
4. fl	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	4. fl	2004-05	Sölvi
3. fl	Mánaðaráætlun gefin út hverju sinni				3.fl	2002-03	Viktor Már
Konur					KVK		
7. fl	16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	7. fl	2010-11	Björn Sólmar
6. fl	16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00	6. fl	2008-09	Björn Sólmar
5. fl	14:30-16:00	14:30-16:00		14:30-16:00	5. fl	2006-07	Björn Sólmar
4. og 3. fl	18:00-19:30	18:00-19:30	Akranes	18:00-19:30	4. og 3. fl	2002-05	Björn Sólmar

## Skallagrímur körfuknattleikur

Krakkar fædd 2012-2007 er boðið uppá tvær vikur í körfu 18.-21. júní og 9.-12. júlí. Þjálfarar verða landsliðsmennirnir okkar Bjarni Guðmann Jónsson, Eyjólfur Halldórsson, Marinó Þór Pálmason og mun allur ágóði af þessum búðum renna til styrktar landsliðs verkefnum þeirra í sumar.



## Golfklúbbur Borgarness



Golfkennsla og æfingar (frá og með 12. júní)

Golfkennari Golfklúbbs Borgarness 2018 Magnús Birgisson PGA Golfkennari.

Hægt er að fá kennslu fyrir kylfinga á öllum getustigum, byrjendur jafnt sem lengra komna.

- **Einkatímar – 5.000 kr.**
  - 30 mínútur (þriðjudaga og fimmtudaga)
- **Paratímar – 6.000 kr.**
  - 30 mínútur (þriðjudaga og fimmtudaga)
- **Hópkennsla – samkomulag**
  - 60 mínútur (þriðjudaga og fimmtudaga)

**Tímamantanir á netfangið [magnusgolf@gmail.com](mailto:magnusgolf@gmail.com) eða í síma 898-7250**

- Golfkennsla barna og unglunga: þriðjudaga og fimmtudaga frá 13:00 – 15:00
- Golfkennsla eldri borgara: fimmtudaga frá 15.00-16.00
- Golfkennsla nýliða: fimmtudaga 17.00-18.00 konur, 18.00-19.00 karlar (hjón velja annan hvorn tímann)
- Opnar æfingar kvenna: þriðjudaga 17:00 – 18:00
- Opnar æfingar karla: þriðjudaga 18:00 – 19:00

## Frjálsípróttafélag Borgarfjarðar

Frjálsípróttafélag Borgarfjarðar verður með æfingar í sumar í Borgarnesi og á Hvanneyri.

Æfingar í Borgarnesi í sumar verða á þriðjudags- og miðvikudagskvöldum kl 20-21:30. Allir velkomnir að koma og prófa.