

Borgarnes. Tafla gildir frá 23.ágúst-1.okt.

Tími	Mánudagar	Tími	Þriðjudagar	Tími	Miðvikudagar	Tími	Fimmtudagar	Tími	Föstudagar
14:15-15:05	Körfubolti 1.-2. bekkur. Kvk og kk.	13:30-14:30	Kenpó Karate 1.-4. bekkur.	14:30-16:00	Húlladúllan - Sirkusnámskeið. Fyrir 1.-4. bekk.	15:30-16:30	Knattspyrna. 1.-4. bekkur kk og kvk úti á velli.	14:00-14:50	Dans með Daða Frey: 3.-4. bekkur
15:05-15:55	Körfubolti 3.-4. bekkur. Kvk og kk.	15:10-16:00	Dans með Daða Frey: 1.-2. bekkur	16:20-17:10	Badminton 1.-4. bekkur, kk og kvk.			14:15-15:05	Körfubolti 1.-2. bekkur. Kvk og kk.
15:55-16:45	Frjálsar 1.-4. bekkur. Kvk og kk	15:30-16:30	Knattspyrna. 1.-4. bekkur kk og kvk úti á velli.					15:05-15:55	Körfubolti 3.-4. bekkur. Kvk og kk.
15:30-16:30	Knattspyrna. 1.-4. bekkur kk og kvk úti á velli.							15:55-16:45	Badminton 1.-4. bekkur, kk og kvk.
								15:55-16:45	Badminton 1.-4. bekkur, kk og kvk.
	Kenpó Karate er blanda af sjálfsvarnar og kínverskum bardagalistnum. Veitir iðkendum aukið sjálfstraust, aga og öryggi.								
	Kennt í litla salnum í íþróttahúsinu. Fyrsti tími hefst 4.september.								
	Sirkusnámskeið Húlladúllunar hefur slegið í gegn síðastliðin tvö sumur, núna ætlar hún að koma í Borgarnes og vera með námskeið til miðjan október. Kynningartími 29.ágúst svo byrjum við aftur 12.sept.								
	Börninn kynnast töfrum sirkuslistanna, þær styrkja líkamlega getu, jafnvægi, liðleika en proska líka einbeitingu, styrkja sjálfsmynd og kveikja í sköpunargleði og ímyndunarafli. Þau munu húlla, djöggla slæðum, boltum og hringjum. Láta eins og alvöru trúðar og margt fleira.								
	Daði Freyr frá Dansípróttafélagi Borgarfjarðar kemur aftur í Borgarbyggð og ætlar að kenna börnum og ungmönnum dans.								
	Hann sló í gegn í þáttunum Allir geta dansað og hefur gert góða hluti í gegnum tíðina í dansinum.								
	Ávallt mikið fjör og gleði í kringum Daða, hann mun kenna ýmsar tegundir af dönsum meðal annars salsa, hópansa, samkvæmisdansa og fleira. Tímar hefjast 11.september. Staðsetning auglýst síðar								