

Íþróttæfingar á vegum Ungmennafélags Reykdæla

Haust 2022 (5. sept – 16. des)

Allar æfingar fara fram á Kleppjárnshreykjum



Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12:55 – 13:35			*Sund 1-4 bekkur Frístund		
13:35 – 14:15					*Sund 1-4 bekkur Frístund
14:15 – 15:15	Fótbolti 1-4 bekkur	Karfa 6-7 bekkur	Karfa 3-5 bekkur	Karfa 6-7 bekkur	
15:15 – 16:15	Karfa 8-10 bekkur	Sund 5-10 bekkur	Karfa 8-10 bekkur	Sund 5-10 bekkur	
16:30 - 17:30		Blak 4-6 bekkur		Blak 4-6 bekkur	
17:30 – 18:30		Blak 7-10 bekkur		Blak 7-10 bekkur	

Systkinaafsláttur verður veittur eins og áður sem er **12% afsláttur**. Einnig minnum við á frístundastyrk Borgarbyggðar. Athugið að æfingar getur þurft að fella niður ef ekki næst nægilegur fjöldi þátttakanda á námskeið

**** Sundæfingar fyrir 1-4 bekk eru ætlaðar þeim sem eru komnir á flot og eru búnir að sleppa kút***

Æfing	Flokkur	Þjálfari	Verð
Sund	Allir bekkir	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17:000 kr
Karfa	6-7 bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17.000 kr
Karfa	3-5 bekkur & 8-10 bekkur	Szymon Nabakowski	1x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17:000 kr
Fótbolti	1-4 bekkur	Szymon Nabakowski	1 x í vikur: 9.500 kr
Blak	4-6 bekkur & 7-10 bekkur	Lydía Rós Unnsteinsdóttir	1 x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17:000 kr