

**Íþróttamiðstöðin Borgarnesi**  
**Haust 2022**

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
06:20 - 07:10	Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		
08:10 - 12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	09:00 Íþróttaskóli	09:00
12:00 - 12:40	Eldri borgarar	Eldri borgarar	Leikskólar	Skóli	Skóli	10:00 Íþróttaskóli	10:00 Ringo
12:40 - 14:10	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	11:00 Boccia	11:00 Karfa: 3.-4. flokkur kvk og kk
14:15 - 14:40	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	13:30 Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	13:00 Karfa: 7.-9.flokkur kvk
14:40 - 15:05	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	14:00 Körfubolti	14:00 Karfa: 7.-10.flokkur kk
15:05 - 15:30	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	15:00 Körfubolti	15:00-16:30 Badminton: Fjölskyldu/trimmtími
15:30 - 15:55	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	16:00	16:30-18:00 Blak (Hvannir og Njólur)
15:55 - 16:20	Fótbolti 7. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	17:00	
16:20 - 16:45	Fótbolti 7. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 6. flokkur kvk	Fótbolti 7. flokkur kk	18:00	
16:45 - 17:10	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 7. flokkur kk		Ringo
17:10 - 17:35	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 6. flokkur kk		Badminton
17:35 - 18:00	Karfa: 7.-8. fl kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Fótbolti 6. flokkur kk		Blak (Hvannir og Njólur)
18:00 - 18:25	Karfa: 7.-8. fl. kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		Körfubolti
18:25 - 18:50	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		Fótbolti
18:50 - 19:15	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		Frjálsar
19:15 - 19:40	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		Boccia
19:40 - 20:05	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:05 - 20:30	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Mfl/12.fl. og ungmennafli. kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:30 - 20:55	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Mfl/12.fl. og ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
20:55 - 21:20	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
21:20 - 21:45	Badminton: trimmarar	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
21:45 - 22:10	Badminton: trimmarar				Meistaraflokkur karla		
22:10 - 22:35	Badminton: trimmarar						

Allar skráningar fara fram á  
<https://www.sportabler.com/shop/skallagrimur>