

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi Haust 2022

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
06:20-07:10	Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		
08:10 - 12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	09:00	Íþróttaskóli
12:00 - 12:40	Eldri borgarar	Eldri borgarar	Leikskólar	Skóli	Skóli	10:00	Íþróttaskóli
12:40 - 14:10	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	11:00	Boccia
14:15 - 14:40	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	13:30	Karfa: 12. fl./ungmennafli.
14:40 - 15:05	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	14:00	Körfubolti
15:05 - 15:30	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	MB	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	15:00	Körfubolti
15:30 - 15:55	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	16:00	15:00-16:30
15:55 - 16:20	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Frjálsar 1-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	17:00	16:30-18:00
16:20 - 16:45	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 1-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Fótbolti 7. flokkur kk	18:00	
16:45 - 17:10	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 7. flokkur kk		Ringo
17:10 - 17:35	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 6. flokkur kk		Badminton
17:35 - 18:00	Karfa: 7.-8. fl kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Fótbolti 6. flokkur kk		Blak (Hvannir og Njólar)
18:00 - 18:25	Karfa: 7.-8. fl. kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		Körfubolti
18:25 - 18:50	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		Fótbolti
18:50 - 19:15	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		Frjálsar
19:15 - 19:40	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		Boccia
19:40 - 20:05	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:05 - 20:30	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Mfl/12.fl. og ungmennafli. kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:30 - 20:55	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Mfl/12.fl. og ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
20:55 - 21:20	Karfa: 12. fl./ ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
21:20 - 21:45	Badminton: trimmarar	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafli. kk	Meistaraflokkur karla		
21:45 - 22:10	Badminton: trimmarar				Meistaraflokkur karla		
22:10 - 22:35	Badminton: trimmarar						

Skráningar fyrir badminton, fótbolta og körfubolta fara fram á <https://www.sportabler.com/shop/skallagrimur>

Kenpo karate fyrir 4. bekk og eldri - í litla sal

Mánudagur	Fimmtudagur
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00

Skráningar fyrir frjálsar íþróttir og kenpo karate fara fram á <https://www.sportabler.com/shop/umsb>

Íþróttahúsið Kleppjárnsreykjum

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50-13:45	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:55-13:35	Skóli	Skóli	Sund. 1.- 4. bekkur	Skóli	Skóli		
13:35-14:15	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Sund. 1.-4. bekkur		
14:15-15:15	Fótbolti 1. - 4. bekkur	Karfa 6. - 7. bekkur	Karfa 3.-5. bekkur	Karfa 6. - 7. bekkur			
15:15-16:15	Karfa 8.- 10. bekkur.	Sund 5. - 10. bekkur	Karfa 8.-10. bekkur.	Sund 5. - 10. bekkur			
16:30 - 17:30		Blak 4. - 6. bekkur		Blak 4. - 6. bekkur			
17:30 - 18:30		Blak 7. - 10. bekkur		Blak 7. - 10. bekkur			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Húlla systur		Blak Hvannir			
19:30 - 20:00		Húlla systur		Blak Hvannir			
20:00 - 20:30			Karfa	Blak Hvannir			
20:30 - 21:00			Karfa				
21:00 - 21:30	Oldboys fótbolti	Oldboys fótbolti	Karfa				
21:30 - 22:00	Oldboys fótbolti	Oldboys fótbolti	Karfa				
22:00 - 22:30		Oldboys fótbolti					

Íþróttahúsið Varmalandi Haust 2022

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50- 13:35		Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
13:35-14:00			Skóli				
14:00-14:30			Skóli				
14:30-15:05			Skóli				
15:05 - 15:30							
15:30-16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Blak- Hvannir					
19:30 - 20:00		Blak- Hvannir					
20:00 - 20:30		Blak- Hvannir					
20:30 - 21:00		Karfa oldboys Skallagrimur					
21:00 - 21:30		Karfa oldboys Skallagrimur					
21:30 - 22:00		Karfa oldboys Skallagrimur					
22:00 - 22:30					Prif		
22:30 - 23:00					Prif		