

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi

Haust 2022

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
06:20 - 07:10	Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		
08:10 - 12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	09:00	Íþróttaskóli
12:00 - 12:40	Eldri borgarar	Eldri borgarar	Leikskólar	Skóli	Skóli	10:00	Íþróttaskóli
12:40 - 14:10	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	11:00	
14:15 - 14:40	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	12:00	Körfubolti
14:40 - 15:05	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	13:30	Körfubolti
15:05 - 15:30	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	MB	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	14:00	Körfubolti
15:30 - 15:55	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	15:00	Körfubolti
15:55 - 16:20	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur		15:00-16:30
16:20 - 16:45	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Fótbolti 7. flokkur kk		16:30-18:00
16:45 - 17:10	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 7. flokkur kk		
17:10 - 17:35	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 6. flokkur kk		
17:35 - 18:00	Karfa: 7.-8. fl kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Fótbolti 6. flokkur kk		
18:00 - 18:25	Karfa: 7.-8. fl. kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		
18:25 - 18:50	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk		
18:50 - 19:15	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		
19:15 - 19:40	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 7.-9. flokkur kvk		
19:40 - 20:05	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:05 - 20:30	Karfa: 12. fl./ ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Mfl/12.fl. og ungmennaf. kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk		
20:30 - 20:55	Karfa: 12. fl./ ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Mfl/12.fl. og ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla		
20:55 - 21:20	Karfa: 12. fl./ ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla		
21:20 - 21:45	Karfa: 12. fl./ ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennaf. kk	Meistaraflokkur karla		
21:45 - 22:10	Badminton: trimmarar				Meistaraflokkur karla		
22:10 - 22:35	Badminton: trimmarar						

Ringo
Badminton
Blak (Hvannir og Njolar)
Körfubolti
Fótbolti
Frjálsar
Boccia

Allar skráningar fara fram í gegnum
Sportabler.com/shop

Kenpo karate fyrir 4. bekk og eldri - í litla sal

Mánudagur	Fimmtudagur
16:00 - 17:00	16:00 - 17:00

Íþróttahúsið Kleppjárnsreykjum

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50-13:45	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:55-13:35	Skóli		*Sund 1. - 4. bekkur	Skóli	Skóli		
13:35-14:15			* frístund		*Sund 1. - 4. bekkur		
14:15-15:15		Körfubolti 6.-7. bekkur		Körfubolti 6.-7. bekkur	* frístund		
15:15-16:15		Sund 5. - 10. bekkur	Körfubolti 8. - 10. bekkur	Sund 5. - 10. bekkur			
16:15 - 17:15	Fótbolti 1. - 4. bekkur						
16:30 - 17:00			Blak 4. - 10. bekkur				
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Húlla systur		Blak Hvannir			
19:30 - 20:00		Húlla systur		Blak Hvannir			
20:00 - 20:30		oldboys fótbolti	Karfa	Blak Hvannir			
20:30 - 21:00		oldboys fótbolti	Karfa	oldboys fótbolti			
21:00 - 21:30		oldboys fótbolti	Karfa	oldboys fótbolti			
21:30 - 22:00			Karfa	oldboys fótbolti			
22:00 - 22:30							

Íþróttahúsið Varmalandi Haust 2022

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50 - 13:35		Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
13:35-14:00			Skóli				
14:00-14:30			Skóli				
14:30-15:05			Skóli				
15:05 - 15:30							
15:30-16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00		Blak - Hvannir					
19:00 - 19:30		Blak - Hvannir					
19:30 - 20:00		Blak - Hvannir					
20:00 - 20:30		Karfa oldboys Skallagrimur					
20:30 - 21:00		Karfa oldboys Skallagrimur					
21:00 - 21:30		Karfa oldboys Skallagrimur					
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30					Prif		
22:30 - 23:00					Prif		