

Íþróttæfingar á vegum Ungmennafélags Reykdæla

Haust 2022 (5. sept – 16. des)

Allar æfingar fara fram á Kleppjárnshreykjum



Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
12:55 – 13:35			*Sund 1.-4. bekkur Frístund		
13:35 – 14:15					*Sund 1.-4. bekkur Frístund
14:15 – 15:15		Karfa 6.-7. bekkur		Karfa 6.-7. bekkur	
15:15 – 16:15		Sund 5.-10. bekkur	Karfa 8.-10. bekkur	Sund 5.-10. bekkur	
16:30 - 17:30	Fótbolti 1.-4. bekkur (16:15-17:15)		Blak 4. -10. bekkur		
17:30 – 18:30					

Systkinaafsláttur verður veittur eins og áður sem er **12% afsláttur**. Einnig minnum við á frístundastyrk Borgarbyggðar. Athugið að æfingar getur þurft að fella niður ef ekki næst nægilegur fjöldi þátttakanda á námskeið. Skráning fer fram á þessum [hlekk](#). Afar mikilvægt er að skrá börnin.

*** Sundæfingar fyrir 1-4 bekk eru ætlaðar þeim sem eru komnir á flot og eru búnir að sleppa kút**

Æfing	Flokkur	Þjálfari	Verð
Sund	Allir bekkir	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17.000 kr
Karfa	6.-7. bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 9.500 kr 2x í viku: 17.000 kr
Karfa	8.-10. bekkur	Lísbeth Inga Kristófersdóttir	1x í viku: 9.500 kr
Fótbolti	1.-4. bekkur	Þórir Örn Hafsteinsson	1 x í vikur: 9.500 kr
Blak	4.-10. bekkur	Lydía Rós Unnsteinsdóttir	1 x í viku: 17.000 kr (tvöfaldur tími)