

## Íþróttamiðstöðin Borgarnesi Vor 2023

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau		Sun
06:20 - 07:10	Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa		Morgunæfingar Karfa			
08:10 - 12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	09:00	Íþróttaskóli	09:00 Boccia
12:00 - 12:40	Eldri borgarar	Eldri borgarar	Leikskólar	Skóli	Skóli	10:00	Íþróttaskóli	10:00 Ringo
12:40 - 14:10	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	11:00		11:00 Karfa: 3.-4. flokkur kvk og kk
14:15 - 14:40	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótb. 7. fl kvk/ Karfa 1. - 2. fl. kk	Karfa: 1.-2. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	12:00	Körfubolti	12:00 Karfa: 5.-6. flokkur kvk og kk
14:40 - 15:05	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	MB	Fótb. 7. fl kvk/ Karfa 1. - 2. fl. kk	Karfa: 1.-2. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	13:30	Körfubolti	13:00 Karfa: 7.-10. flokkur kk
15:05 - 15:30	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	MB	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	14:00	Körfubolti	14:00 Karfa: 7.-9. flokkur kvk
15:30 - 15:55	Karfa: 1.-2. flokkur kk og kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kk	Karfa: 3-4. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	15:00	Körfubolti	15:00-16:30 Badminton: Fjölskyldu/trimmtími
15:55 - 16:20	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 1.-4. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur			16:30-18:00 Blak (Hvannir og Njólur)
16:20 - 16:45	Fótbolti 6. flokkur kvk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	Fótbolti 7. flokkur kvk	Fótbolti 7. flokkur kk			
16:45 - 17:10	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 7. flokkur kk			
17:10 - 17:35	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Badminton / 5.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk	Fótbolti 6. flokkur kk			
17:35 - 18:00	Karfa: 7.-8. fl kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Fótbolti 6. flokkur kk			
18:00 - 18:25	Karfa: 7.-8. fl. kk / 9.-10. fl. kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk			
18:25 - 18:50	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 5-6. flokkur kvk og kk			
18:50 - 19:15	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk	Karfa: 7.-8. flokkur kk	Karfa: 7.-9. flokkur kvk			
19:15 - 19:40	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 7.-9. flokkur kvk			
19:40 - 20:05	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 9.-10 flokkur kk			
20:05 - 20:30	Karfa: 12. fl./ ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Mfl/12.fl. og ungmennafll. kk	Karfa: 9.-10 flokkur kk			
20:30 - 20:55	Karfa: 12. fl./ ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Mfl/12.fl. og ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla			
20:55 - 21:20	Karfa: 12. fl./ ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla			
21:20 - 21:45	Karfa: 12. fl./ ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Karfa: 12. fl./ungmennafll. kk	Meistaraflokkur karla			
21:45 - 22:10	Badminton: trimmarar				Meistaraflokkur karla			
22:10 - 22:35	Badminton: trimmarar							

Ringo
Badminton
Blak (Hvannir og Njólur)
Körfubolti
Fótbolti
Frjálsar
Boccia

Allar skráningar fara fram í gegnum [Sportabler.com/shop](https://Sportabler.com/shop)

## Íþróttahúsið Kleppjárnsreykjum

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50-13:45	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:55-13:35	Skóli			Skóli	Skóli		
13:35-14:15		*Sund 1. - 4. bekkur *fristund			*Sund 1. - 4. bekkur *fristund		
14:15-15:15		Körfubolti 6.-7. bekkur		Körfubolti 6.-7. bekkur			
15:15-16:15		Sund 5. - 10. bekkur	Körfubolti 8. - 10. bekkur	Sund 5. - 10. bekkur			
16:30 - 17:30	Fótbolti 1. - 4. bekkur		Blak 4. - 6. bekkur				
17:30 - 18:30			Blak 7. - 10. bekkur				
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Húlla systur		Blak Hvannir			
19:30 - 20:00		Húlla systur		Blak Hvannir			
20:00 - 20:30		oldboys fótbolti	Karfa	Blak Hvannir			
20:30 - 21:00		oldboys fótbolti	Karfa	oldboys fótbolti			
21:00 - 21:30		oldboys fótbolti	Karfa	oldboys fótbolti			
21:30 - 22:00			Karfa	oldboys fótbolti			
22:00 - 22:30							

# Íþróttahúsið Varmalandi

## Haust 2022

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
07:00 - 08:00							
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50- 13:35		Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
13:35-14:00			Skóli				
14:00-14:30			Skóli				
14:30-15:05			Skóli				
15:05 - 15:30							
15:30-16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00		Blak- Hvannir					
19:00 - 19:30		Blak- Hvannir					
19:30 - 20:00		Blak- Hvannir	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.			19:30-21:00	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.
20:00 - 20:30		Karfa oldboys Skallagrimur	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.				
20:30 - 21:00		Karfa oldboys Skallagrimur	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.				
21:00 - 21:30		Karfa oldboys Skallagrimur					
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30					Prif		
22:30 - 23:00					Prif		