

Íþróttæfingar á vegum Ungmennafélags Reykdæla haust 2023 (4. sept – 15. des). Allar æfingar fara fram á Kleppjárnsreykjum



Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	
12:55– 13:35			*Sund 1-4 bekkur Fristund			
13:35– 14:15					*Sund 1-4 bekkur Fristund	
14:15– 15:15	Karfa 7-10 bekkur	*Fimleikar 1-2 bekkur (14:15-15:05)	Karfa 7-10 bekkur	Blak 1-3 bekkur		
15:15– 16:15	Karfa 4-6 bekkur	Sund 5-10 bekkur	*Fimleikar 3-4 bekkur (15:05-16:15)	Karfa 4-6 bekkur	Sund 5-10 bekkur	Blak 4-6 bekkur
16:15 - 17:15		*Fimleikar 4-5 ára (16:15-17:00)		**Sund 5 ára	Blak 7-10 bekkur	

*Sundæfingar fyrir 1-4 bekk eru ætlaðar þeim sem eru komnir á flot og eru búnir að sleppa kút

** Foreldrar þurfa að koma ofaní sundlaug með börnum á sundæfingum hjá 5 ára börnum (fædd 2018). Námskeið er 10 vikur, frá 14. september til og með 16. Nóvember

*Fimleikanámskeið er 10 vikna námskeið og stendur frá 12. september til og með 14. Nóvember. Fimleikar fyrri 4-5 ára er fyrir börn fædd 2018-2019.

Systkinaafsláttur verður veittur eins og áður sem er 12% afsláttur. Einnig minnum við á frístundastyrk Borgarbyggðar. Athugið að æfingar getur þurft að fella niður ef ekki næst nægilegur fjöldi þátttakanda á námskeið.

Æfing	Flokkur	Þjálfari	Verð
Sund	1-10 bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 10.500 kr 2x í viku: 18.500 kr
Sund	5 ára	Ingibjörg Inga Guðmundsdóttir	1 x í viku: 10.500 kr
Karfa	7-10 bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 10.500 kr 2x í viku: 18.500 kr
Karfa	4-6 bekkur	Þórir Örn Hafsteinsson	1x í viku: 10.500 kr 2x í viku: 18.500 kr
Fimleikar	4 ára – 4 bekkur	Sólrún Finnbogadóttir & Hrafnhildur Jökulsdóttir	1 x í viku: 15.000 kr
Blak	1-10 bekkur	Fjöltnir Jónsson	1 x í viku: 10.500 kr