

# KÖRFUKNATTLEGGIÐ SKALLAGN



## 2023-24

Flokkur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1.-2. fl kk og kvk árg. 2017-2016	Kl.14:15 - 15:05			Kl.15:05 - 15:55			
3.-4. fl kk og kvk árg. 2017-2016	Kl.15:05 - 15:55			Kl.15:55 - 16:45			Kl.11:00 - 12:00
5.-6. fl kk og kvk árg. 2013-2012	Kl.16:45 - 17:35		Kl.17:35 - 18:25		Kl.18:00 - 18:50		Kl.12:00 - 13:00
7.-8. fl kk árg. 2011-2010	Kl.17:35 - 18:25	Kl.17:35 - 18:25		Kl.16:45 - 17:35			Kl.14:00 - 15:00
7.-9. fl kvk árg. 2011-2009	Kl.17:35 - 18:25	Kl.17:35 - 18:25		Kl.16:45 - 17:35			Kl.14:00 - 15:00
9.-11. fl kk árg. 2009-2007	Kl.18:25 - 19:15	Kl.18:25 - 19:15	Kl.18:25 - 19:15	Kl.17:35 - 18:25			Kl.13:00 - 14:00
10.-12. fl kvk árg. 2008-2006	Kl.18:25 - 19:15		Kl.18:25 - 19:15	Kl.18:25 - 19:15	Kl.18:50 - 19:40	Kl.12:00 - 13:30	Kl.14:00 - 15:00
Ungmennaf. kk árg. 2006 og eldri	Kl.20:55 - 22:10	Kl.20:55 - 22:10	Kl.20:55 - 22:10		Kl.19:40 - 20:30	Kl.14:00 - 16:00	Kl.14:00 - 15:00

**Metabolic**  
8. - 10. flokkur kk og kvk  
þriðjudagar kl.15:00