

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi

Vor 2024

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun		
08:10 - 12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	09:00	Íþróttaskóli	09:00	Ringo
12:00 - 12:40	Eldri borgarar	Eldri borgarar	Leikskólar	Skóli	Skóli			10:00	Boccia
12:40 - 14:10	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	11:00	Badminton: trimmarar	11:00	Karfa: 3. - 4. fl kk og kvk/ Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk
14:15 - 14:40	Karfa: 1. - 2. fl. kk og kvk	MB	Knattspyrna 7. fl. kk	Knattspyrna 7. fl. kvk	Badminton / 3.-6. bekkur	12:00	Karfa: 10. - 12. fl kvk	12:00	Karfa: 7. - 8. fl kk/ 9. - 11. fl kk
14:40 - 15:05	Karfa: 1. - 2. fl. kk og kvk	MB	Knattspyrna 7. fl. kk	Knattspyrna 7.fl. kvk	Badminton / 3.-6. bekkur			13:00	7.- 9. fl kvk
15:05 - 15:30	Karfa: 3.4. fl. kk og kvk	MB	Knattspyrna 7. fl kvk	Karfa: 1. - 2. fl. kk og kvk	Badminton / 7.-10. bekkur	14:00	Karfa: Ungm.fl.kk/Mfl.kk	14:00	Karfa: Meistaraflokkur
15:30 - 15:55	Karfa: 3.4. fl. kk og kvk	Badminton / 3.-6. bekkur	Knattspyrna 7. fl kvk	Karfa: 1. - 2. fl. kk og kvk	Badminton / 7.-10. bekkur			15:00-16:30	Badminton: fjölsk.ími
15:55 - 16:20	Knattspyrna 6.fl.kvk	Badminton / 3.-6. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	3.-4. fl. kk og kvk	Badminton / 7.-10. bekkur	16:30-18:00		16:30-18:00	Blak - Hvannir
16:20 - 16:45	Knattspyrna 6. fl. kvk	Badminton / 7.-10. bekkur	Frjálsar 1.-4. bekkur	3.-4. fl. kk og kvk	Knattspyrna 7. fl. kk				
16:45 - 17:10	Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk	Badminton / 7.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 7. - 8. fl kk / 7. - 9. fl kvk	Knattspyrna 7. fl. kk			Ringo	
17:10 - 17:35	Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk	Badminton / 7.-10. bekkur	Frjálsar 5. bekkur og eldri	Karfa: 7. - 8. fl kk / 7. - 9. fl kvk	Knattspyrna 6. fl. kk			Badminton	
17:35 - 18:00	Karfa: 7. - 8. fl kk / 7. - 9. fl kvk	Karfa: 7. - 11. fl kk	Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk	Karfa: 9. - 11. fl kk / samstarf	Knattspyrna 6. fl. kk			Blak (Hvannir og Njólur)	
18:00 - 18:25	Karfa: 7. - 8. fl kk / 7. - 9. fl kvk	Karfa: 7. - 11. fl kk	Karfa: 5.- 6. fl kk og kvk	Karfa: 9. - 11. fl kk / samstarf	Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk			Körfubolti	
18:25 - 18:50	Karfa: 9. - 11. fl kk / 10. - 12. fl kvk	Karfa: 7. - 9. fl kvk	Karfa: 9. - 11. fl kk / 10. - 12. fl kvk	Karfa: 10. - 12. fl kvk / samstarf	Karfa: 5. - 6. fl kk og kvk			Fótbolti	
18:50 - 19:15	Karfa: 9. - 11. fl kk / 10. - 12. fl kvk	Karfa: 7. - 9. fl kvk	Karfa: 9. - 11. fl kk / 10. - 12. fl kvk	Karfa: 10. - 12. fl kvk / samstarf	Karfa: 10. - 12. fl kvk			Frjálsar	
19:15 - 19:40	Karfa: Meistaraflokkur	Karfa: Meistaraflokkur	Karfa: Meistaraflokkur	Karfa: Meistaraflokkur	Karfa: 10. - 12. fl kvk			Boccia	
19:40 - 20:05					Karfa:Ungmennaflokkur kk				
20:05 - 20:30					Karfa: Meistaraflokkur				
20:30 - 20:55									
20:55 - 21:20	Karfa: Ungmennaflokkur kk	Karfa: Ungmennaflokkur kk	Karfa: Ungmennaflokkur kk	Fótbolti, Meistaraflokkur karla kl.21:20 - 22:45	Karfa: Meistaraflokkur				
21:20 - 21:45									
21:45 - 22:10									
22:10 - 22:35									
22:35 - 22:45									

*Annan hvern fimmtudag, á sléttu vikunúmeri, þá eru kröfuboltaæfingar hjá stákum í 7. -11. fl. kl. 16:45 og stelpum í 7. -9. fl. kl. 17:35

Íþróttahúsið Kleppjárnsreykjum vor 2024

	Mán	Þri	Mið	Fim	Föst	Lau	Sun
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50-13:45	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:55-13:35	Skóli		*Sund 1.-4. bekkur Frístund	Skóli	Skóli		
13:35-14:15					*Sund 1.-4. bekkur Frístund		
14:15-15:15	Körfubolti 7. - 10. bekkur	Fimleikar 1. - 2. bekkur (14:30 - 15:20)	Körfubolti 7. - 10. bekkur		Badminton 1. - 4. bekkur		
15:15-16:15	Körfubolti 4. - 6. bekkur/ Sund 5. - 10. bekkur	Fimleikar 3. - 4. bekkur (15:20 - 16:30)	Körfubolti 4. - 6. bekkur/ Sund 5. - 10. bekkur	Blak 1. - 4. bekkur			
16:15 - 17:15	Janus - heilsuefning	Fimleikar árg. 2018-2019 (16:30 - 17:15)					
17:30 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30				Blak Hvannir			
19:30 - 20:00	Blak Njólar		UMFR - lokaður tími	Blak Hvannir			
20:00 - 20:30	Blak Njólar		UMFR - lokaður tími	Blak Hvannir			
20:30 - 21:00	Blak Njólar		UMFR - lokaður tími				
21:00 - 21:30							

Íþróttahúsið Varmalandi

Vor 2024

	Mán	Þri	Mið	Fim	föst	Lau	Sun
08:15-12:00	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:00-12:50	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
12:50- 13:35		Skóli	Skóli	Skóli	Skóli		
13:35-14:00			Skóli				
14:00-14:30			Skóli				
14:30-15:05			Skóli				
15:05 - 15:30							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30		Blak- Hvannir					
19:30 - 20:00		Blak- Hvannir	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.	Blak - Umf. Stafholtst.			19:30-21:00 Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.
20:00 - 20:30		Blak- Hvannir	Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.	Blak - Umf. Stafholtst.			
20:30 - 21:00			Körfubolti eldri-UMF Stafholtst.	Blak - Umf. Stafholtst.			
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							
22:00 - 22:30					Þrif		
22:30 - 23:00					Þrif		