

Íþróttæfingar á vegum Ungmennafélags Reykdæla, haust 2025 (1. sept. – 12. des)



Allar æfingar fara fram á Kleppjárnsreykjum.

Tími	Mánudagur		Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:35–14:15						*Sund 1-4 bekkur
14:15–15:15	*Sund 1-4 bekkur		*Fimleikar 1-2 bekkur (15:30-16:20)	*Karfa 7-10 bekkur	*Karfa 1-3 bekkur	*Karfa 7-10 bekkur
15:15–16:15	Badminton 1-10 bekkur	Sund 5-10 bekkur	*Fimleikar Árg.2020-2021 (16:20-17:05)	Sund 5-10 bekkur	*Karfa 4-6 bekkur	
16:15 - 17:15			*Fimleikar 3-4 bekkur (17:05-18:15)			

*Sundæfingar fyrir 1-4 bekk eru ætlaðar þeim sem eru komnir á flot og eru búnir að sleppa kút

*Fimleikar hefjast 16. September

*Verði farið á mót í körfubolta getur bæst við aukakostnaður. Foreldrar eru látnir vita fyrir fram.

Systkinaafsláttur er veittur sem er 12%. Minnum á frístundastyrk Borgarbyggðar sem nemur 40 þúsund krónum á barn á aldrinum 6-18 ára. Einfalt er að nýta styrkinn í gegnum Abler. Athugið að æfingar getur þurft að fella niður ef ekki næst nægilegur fjöldi þátttakenda á námskeið.

Minnum á Íþróttaskóla Kristjönu fyrir yngstu börnin sem fer fram í íþróttahúsinu á Kleppjárnsreykjum á laugardögum frá kl. 10:30-11:20.

Æfing	Flokkur	Þjálfari	Verð
Sund	1-10 bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 11.500 kr. 2x í viku: 19.500 kr.
Fimleikar	Árgangur 2016-2021	Guðbjörg Haraldsdóttir & Ólöf Sesselía Kristófersdóttir	1 x í viku: 17.000 kr.
Badminton	1-10 bekkur	Guðmundur Freyr Kristbergsson	1 x í viku: 11.500 kr.
Karfa	7-10 bekkur	Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 11.500 kr. 2x í viku: 19.500 kr.
Karfa	1-6 bekkur	Karen Munda	1x í viku: 11.500 kr.