

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi									
Haust 2025									
Mán		Þri	Mið	Fim	Fös		Lau	Sun	
14:15 - 15:05	Knattsp. 5.fl.kk fyrir áramót/5. fl. kvk eftir áramót	MB	Knattspyrna	Kveldúlfur	Karfa: 3.- 4. fl. kk og kvk		9:00-10:00	Íþróttaskóli/8.fl knsp.	Ringo
15:05 - 15:55	Knattspyrna 6. fl. kk	Karfa: 1. - 2. fl. kk/kvk	Knattspyrna 7. fl. kvk	Knattspyrna 7. fl. kk	Karfa: 1. - 2. fl. kk/kvk		10:00 - 11:00		Boccia
15:55 - 16:45	Knattspyrna 7. fl. kk	Karfa: 3.-4. fl. kk/kvk	Frjálsar 1.-3. bekkur	Knattspyrna 7. fl. kvk	Karfa: 5. - 6. fl. kk/5. - 7. fl. kvk		11:00 - 12:00	Karfa: 3.-4. fl. kk og kvk	Karfa
16:45 - 17:35	Knattspyrna 6.fl.kvk	Karfa: 5. - 6. fl. kk/5. - 7. fl. kvk	Frjálsar 4. bekkur og eldri	Knattspyrna 5. fl. kvk fyrir áramót/5. fl kk eftir áramót	Karfa: 7. - 8. fl. kk		12:00 - 13:00	Mfl. kk	Karfa
17:35 - 18:25	Karfa: 5. - 6. fl. kk/5. - 7. fl. kvk	Karfa: 8.- 10. fl. kvk	Karfa: 7. - 8. fl. kk	Karfa: 8.- 10. fl. kvk	Karfa: 9. - 10. fl. kk		13:00 - 14:00	Karfa: 5. - 6. fl. kk/5. - 7. fl. kvk	Karfa
18:25 - 19:15	Karfa: 7.-8. fl. kk/ 9.-10. fl. kk	Mfl. kk	Karfa: 8.- 10. fl. kvk	Karfa: 9. - 10. fl. kk	Karfa: 11. - 12. fl. kk		14:00 - 15:00	Karfa: 7. - 8. fl. kk	Karfa
19:15 - 19:55	Mfl. kk		Karfa: 11. - 12. fl. kk	Mfl. kk	Mfl. kk	Mfl. kk	15:00 - 16:00	Karfa: 11. - Ungm fl kk	Karfa
19:55 - 20:45		16:00 - 17:00					Karfa: 8.- 10. fl. kvk	Karfa	
20:45 - 21:15		Karfa: 11. - 12. fl. kk					Knattspyrna mfl	Karfa: 11. - 12. fl. kk	Blak - Hvannir
21:15 - 22:15									
22:15 - 22:45									

Íþróttamiðstöðin Kleppjárnsreykjum

Haust 2025

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös
13:35-14:15					Sund 1.-4. bekkur
14:15-15:15	Sund 1.-4. bekkur		Körfubolti 7. - 10. bekkur	Körfubolti 1. - 3. bekkur	Körfubolti 7. - 10. bekkur
15:15-16:15	Badminton 1. - 10. bekkur	Sund 5. - 10. bekkur	Fimleikar 1. - 2. bekkur (15:30 - 16:20)	Sund 5. - 10. bekkur	Körfubolti 4. - 6. bekkur/
			Fimleikar leikskólahópur (16:20 - 17:00)		
17:00- 18:00	Janus - heilsuefling kl.17-18, salur og sund	Fimleikar 3. - 4. bekkur (17:05 - 18:15)			
19:30 - 21:00					

Íþróttahúsið Varmalandi
Haust 2025

	Mán	Þri	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun
16:00 - 16:30							Umf. Stafholtstungna
16:30 - 17:00							Umf. Stafholtstungna
17:00 - 17:30							Umf. Stafholtstungna
17:30 - 18:00							Umf. Stafholtstungna
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00		Blak- Hvannir	Tungnamenn				Tungnamenn
20:00 - 20:30		Blak- Hvannir	Tungnamenn				Tungnamenn
20:30 - 21:00		Blak- Hvannir	Tungnamenn				Tungnamenn
21:00 - 21:30							