

Íþróttæfingar á vegum Ungmennafélags Reykdæla, vor 2026 (12. jan. – 22. maí)



Allar æfingar fara fram á Kleppjárnareykjum

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
13:30 - 14:15					*Sund 1 bekkur
14:15 - 15:15	*Sund 1 bekkur	*Fimleikar 1-2 bekkur (14:30-15:20)			*Sund 2-4 bekkur
15:15 - 16:15	Badminton 1-10 bekkur	*Sund 2-10 bekkur	*Fimleikar 3-4 bekkur (15:20-16:20)	Sund 5-10 bekkur	*Körfubolti 1-6 bekkur
16:15 - 17:15		*Fimleikar Árg.2020-2021 (16:20-17:00)			*Körfubolti 7-10 bekkur

*Sundæfingar fyrir 1-4 bekk eru ætlaðar þeim sem eru komnir á flot og eru búnir að sleppa kút

*Fimleikar standa yfir í 14 vikur. Þeim líkur 21 apríl.

*Verði farið á mót í körfubolta getur bæst við aukakostnaður. Foreldrar eru látnir vita fyrir fram.

Systkinaafsláttur er veittur sem er 12%. Minnum á frístundastyrk Borgarbyggðar sem nemur 40 þúsund krónum á barn á aldrinum 6-18 ára. Einfalt er að nýta styrkinn í gegnum Abler. Athugið að æfingar getur þurft að fella niður ef ekki næst nægilegur fjöldi þátttakenda á námskeið.

Minnum á Íþróttaskóla Kristjönu fyrir yngstu börnin sem fer fram í íþróttahúsinu á Kleppjárnareykjum á laugardögum frá kl. 10:30-11:20.

Æfing	Flokkur	Þjálfari	Verð
Sund	1-10 bekkur	Ingibjörg Inga Guðmundsdóttir & Guðjón Guðmundsson	1x í viku: 11.500 kr. 2x í viku: 19.500 kr.
Fimleikar	Árgangur 2016-2021	Guðbjörg Haraldsdóttir & Ólöf Sesselía Kristófersdóttir	1 x í viku: 17.000 kr.
Badminton	1-10 bekkur	Guðmundur Freyr Kristbergsson	1 x í viku: 11.500 kr.
Körfubolti	7-10 bekkur	Guðjón Guðmundsson & Ólöf Sesselía Kristófersdóttir	1x í viku: 11.500 kr.
Körfubolti	1-6 bekkur	Ólöf Sesselía Kristófersdóttir	1x í viku: 11.500 kr.