

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi										
Haust 2026										
Mán		Þrið	Mið	Fim	Fös			Lau	Sun	
14:15-14:45		MB	Karfa: 1-2 fl. Kvk/kk	KVELDÚLFUR	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk		9:00-10:00	Íþróttaskóli	Boccia	
14:45-15:15							10:00-11:00			
15:15-15:45	Karfa: 7.-8. fl. Kk	Karfa: 7.-8 fl. Kk	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk	Karfa: 7.-8 fl. Kk	Karfa: 1.-2. fl. Kk/kvk		11:00-12:00	Karfa: mfl - kk	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk	
15:45-16:15							12:00-13:00	Karfa:7.-8. fl kvk/kk	Karfa:5.-6. fl kvk/kk	
16:15-16:45	Karfa: 7.-8. fl. Kvk	Karfa: 5-6 fl. kvk/kk	Karfa: 5-6 fl. kvk/kk	Karfa: 5.-6. fl. Kvk; 7.-8. fl. Kvk	Karfa: 9.-10 fl. Kk		13:00-14:00	Ungmennafli.	Karfa: 9.-10. fl kk	
16:45-17:15							14:00-15:00	Karfa: 9.-12. fl kvk		
17:15-17:45	Blak: Krakkar kl:17:15-18:05	Karfa: 9.-10 fl. Kk	Karfa: 7.-8. fl. Kvk	Karfa: 7.-8. fl. Kvk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12 fl kvk		15:00-16:00	Karfa: mfl kvk		Blak- Hvannir
17:45-18:15							16:00-17:00			
18:15-18:45	Blak: Unglingar kl: 18:05-18:55	Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12. fl. kvk	Karfa: 9.-10 fl. Kk			17:00-18:00			
18:45-19:15										
19:15-19:45	Blak - Hvannir kl:18:55-20:15						Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl-kk		
19:45-20:15										
20:15-20:45	Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12. fl. kvk	Karfa: Mfl - kk							
20:45-21:15								Karfa: 11. - ungmennafli.		
21:15-21:45			Karfa: 11. - ungmennafli.	Karfa: 11. - ungmennafli.				Badminton		
21:45-22:15	Karfa: 11. - ungmennafli.									
22:15-22:45										