

Íþróttamiðstöðin Borgarnesi																	
Haust 2026																	
Mán		Þrið	Mið	Fim	Fös	Lau		Sun									
14:15-14:45		MB	Karfa: 1-2 fl. Kvk/kk	KVELDÚLFUR	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk	9:00-10:00	Íþróttaskóli*	Boccia									
14:45-15:15						10:00-11:00											
15:15-15:45	Karfa: 7.-8. fl. Kk	Karfa: 7.-8 fl. Kk	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk	Karfa: 7.-8 fl. kk	Karfa: 1.-2. fl. Kk/kvk	11:00-12:00	Karfa: mfl - kk	Karfa: 3.-4 fl. Kvk/kk									
15:45-16:15						12:00-13:00	Karfa:7.-8. fl kvk/kk	Karfa:5.-6. fl kvk/kk									
16:15-16:45	Karfa: 7.-8. fl. Kvk	Karfa: 5-6 fl. kvk/kk	Karfa: 5-6 fl. kvk/kk	Karfa: 5.-6. fl. kvk; 7.-8. fl. kvk	Karfa: 9.-10 fl. Kk	13:00-14:00	UngmennafL.	Karfa: 9.-10. fl kk									
16:45-17:15						14:00-15:00	Karfa: 9.-12. fl kvk	Badminton									
17:15-17:45	Blak: Krakkar kl:17:15-18:05	Karfa: 9.-10 fl. Kk	Karfa: 7.-8. fl. Kvk	Karfa: 5.-6. fl. Kk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12 fl kvk	15:00-16:00	Karfa: mfl kvk										
17:45-18:15						16:00-17:00				Blak- Hvannir							
18:15-18:45	Blak: Unglingar kl: 18:05-18:55	Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12. fl. kvk	Karfa: 9.-10 fl. Kk	Karfa: Mfl-kk	17:00-18:00											
18:45-19:15						*Íþróttaskólinn er á sérstaklega auglýstum dagsetningum											
19:15-19:45	Blak - Hvannir kl:18:55-20:15		Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl-kk													
19:45-20:15																	
20:15-20:45	Karfa: Mfl - kk	Karfa: Mfl - kvk og 9.-12. fl. kvk	Karfa: Mfl - kk		Karfa: 11. - ungmennafL.												
20:45-21:15																	
21:15-21:45		Karfa: 11. - ungmennafL.	Karfa: 11. - ungmennafL.														
21:45-22:15	Karfa: 11. - ungmennafL.																
22:15-22:45																	